



స్వరాష్ట్రంలో ఆరోగ్య సౌభాగ్యం

వైద్య రంగంలో నూతన అధ్యాయం

ఒకే విద్యా సంవత్సరంలో 8 కొత్త మెడికల్ కాలేజీలు

ఈ నెల 15వ తేదీ నుంచి తరగతులు ప్రారంభం

ఇది తెలంగాణ ప్రభుత్వానికే సాధ్యమైన అరుదైన ఘనత

గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ కె.చంద్రశేఖర్ రావు గారి దార్శనిక పాలనలో ఆరోగ్య తెలంగాణ దిశగా రాష్ట్రం వడివడిగా పురోగమిస్తోంది. వైద్య, ఆరోగ్య రంగంలో అరవై ఏండ్లలో సాధ్యం కాని అభివృద్ధి ఎనిమిదేండ్లలోనే ఆవిష్కృతం కాగా, జిల్లాకో మెడికల్ కాలేజీ లక్ష్యం సాకారం దిశగా తెలంగాణ రాష్ట్రం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది.



- రాష్ట్రం ఏర్పడిన తొలి అడుగులోనే నల్గొండ, సూర్యాపేట, సిద్దిపేట, మహబూబ్ నగర్ లలో నాలుగు కొత్త మెడికల్ కాలేజీల ఏర్పాటు
- ఎనిమిదేండ్లలో పన్నెండు కొత్త వైద్య కళాశాలలు ప్రారంభించి లికార్డు సృష్టించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- నాడు సమైక్య రాష్ట్రంలో 5 మెడికల్ కాలేజీలు ఉంటే నేడు స్వరాష్ట్రంలో వాటి సంఖ్య 17కు పెంపు
- ఒక్క ఈ విద్యాసంవత్సరంలోనే 8 మెడికల్ కాలేజీలు ప్రారంభించుకోవడం దేశంలోనే అరుదైన లికార్డు
- కొత్త వైద్య కళాశాలల్లో నవంబర్ 15 నుంచి మొదలుకానున్న విద్యాబోధన
- తెలంగాణ ఏర్పాటు తర్వాత సొంత నిధులతోనే అన్ని మెడికల్ కాలేజీల ఏర్పాటు
- ఈ ఏడాది నుంచి అదనంగా 1,150 మంది విద్యార్థులకు వైద్య విద్య అభ్యసించే అవకాశం
- స్వరాష్ట్రంలోనే వైద్య విద్య చదివేందుకు విస్తృతంగా పెరిగిన అవకాశాలు
- ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలల్లో గతంలో కన్నా 3 రెట్లకుపైగా పెరిగిన ఎంజీబీఎస్ సీట్లు
- మారుమూల ప్రాంతాలకు సైతం చేరువగా సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్య సేవలు
- వచ్చే ఏడాది 9 కొత్త మెడికల్ కాలేజీలు
- ఆ వచ్చే ఏడాది మరో 8 కొత్త మెడికల్ కాలేజీలు

స్వరాష్ట్రంలో పెరిగిన ప్రభుత్వ మెడికల్ సీట్లు

విభాగం	2014	2022
ఎంజీబీఎస్	850	2790
పీజీ	531	1122
సూపర్ స్పెషాలిటీ	76	152

కొత్తగా ఏర్పాటైన ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు



కొత్తగూడెం



నాగర్ కర్నూల్



మహబూబాబాద్



సంగారెడ్డి



రామగుండం



వనపర్తి



జగిత్యాల



మంచిర్యాల

ఉన్నత ప్రమాణాల వైద్య విద్యకు, ఉత్తమమైన వైద్యసేవలకు నిలయంగా మారిన తెలంగాణ రాష్ట్రం

అందరికీ ఆరోగ్యం.. స్వరాష్ట్రంలో సాకారం

వైద్య, ఆరోగ్య మరియు కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ తెలంగాణ ప్రభుత్వం

కారు ప్రమాదంలో

సినినటి రంభకు స్వల్పగాయాలు



న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 1: ప్రమాణ నటి రంభ కెనడాలో జరిగిన ఓ కారు ప్రమాదంలో స్వల్పంగా గాయపడ్డారు. ఆమెతో పాటు ఆమె ఇద్దరు కూతుళ్లు, ఆమె నానీకి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. చిన్న కూతురు సాషా ఇంకా ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ కాలేదని ఆమె ఓ ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్టు ద్వారా తెలియ జేశారు. సంబంధించిన ఫోటోలను షేర్ చేశారు. సోమవారం సాయంత్రం తన కూతుళ్లను న్యూగ్రే నుంచి తీసుకొస్తుండగా ఓ జంక్షన్ దగ్గర తన కారుని మరో కారు ఢీకొట్టడంపై రంభ తెలియజేశారు. అందరికీ స్వల్ప గాయాలయ్యాయని తెలిపారు. కారులో ఎయిర్ బ్యాగ్స్ తెరుచుకోవడం వల్ల పెను ప్రమాదం తప్పినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రమాదానికి సంబంధించిన ఫోటోలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో చూసిన ఆమె అభిమానులు స్పందించారు. ఆమె, ఆమె పిల్లలు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నారు. రంభ 1990ల నుంచి పలు తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ చిత్రాల్లో నటించారు. రజనీకాంత్, విజయ్, నర్తాసీతాన్, చిరంజీవి, ముమ్మైలాంటి ఆగ్ర సినీ హీరోలతోనూ ఆమె నటించారు. 2010లో కెనడాలో స్థిరపడిన ఇండ్రకుమార్ అనే వ్యాపారవేత్తను వివాహమాడారు. వారికి ఇద్దరు కుమార్తెలు, ఒక కుమారుడున్నారు. వివాహం తర్వాత ఆమె సినిమాలకు దూరమయ్యారు.

నేటి నుంచి 15 బిసి స్టడీ సర్కిళ్లలో ఎన్ఐ, పిసి అభ్యర్థులకు మెయిన్స్ కోచింగ్ స్టడీ సర్కిల్ డైరెక్టర్ అలోకీకుమార్

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 15 బీసీ స్టడీ సర్కిళ్లో నేటి(బుధవారం) నుంచి ఎన్ఐ, పోలీస్ కానిస్టేబుల్స్ అభ్యర్థులకు ఉచిత మెయిన్స్ కోచింగ్ను ప్రారంభించనున్నట్లు తెలంగాణ బీసీ స్టడీ సర్కిల్స్ డైరెక్టర్ కె అలోకీ కుమార్ తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 15 బీసీ స్టడీ సర్కిళ్లో కోచింగ్ తీసుకొని ఎన్ఐ, పోలీస్ కానిస్టేబుల్ ఫిజికల్ టెస్ట్, మెయిన్స్ పరీక్షలకు 1237 మంది అభ్యర్థులు అర్హత పొందినట్లు అలోకీ కుమార్ తెలిపారు. 2022 ఆగస్టులో జరిగిన ఎన్ఐ, పోలీస్ కానిస్టేబుల్స్ ప్రీలిమినరీ పరీక్షలో మంచి ఫలితాలు సాధించినందుకు రాష్ట్రంలోని బీసీ స్టడీ సర్కిల్ డైరెక్టరు ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఎన్ఐ, మరయు పోలీస్ కానిస్టేబుల్ కోసం కంప్లెక్స్ ఫిజికల్ టెస్ట్ మరియు మెయిన్స్ ఎగ్జామ్ కోసం ఉచిత కోచింగ్ను 15 బీసీ స్టడీ సెంటర్స్ లో ఒక్కొక్క దానిలో 100 మంది చొప్పున ఉచితంగా కోచింగ్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. నేటి నుంచి ఉచిత కోచింగ్ను ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. హైదరాబాద్, ఆదిరాజాద్, ఖమ్మం స్టడీ సర్కిల్ లో 250 మంది అభ్యర్థులకు కోచింగ్ ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు. అలాగే హైదరాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నిజామాబాద్, నంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, నల్గొండ, జోగులాంబ గవ్వల్, ఆదిరాజాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, రాజన్న పేట, మరయు 3 స్టడీ సెంటర్స్ నిర్మల్, జగిత్యాల, సీటీ కాలేజీ(హైదరాబాద్)లో 90 రోజులపాటు లేదా మెయిన్స్ పరీక్ష తేదీ వరకు ఏదీ ముందుగా ఉచిత ఆది.. బీసీ స్టడీ సర్కిల్స్, స్టడీ సెంటర్స్ లో ఎన్ఐ అఫ్ పోలీస్ మరియు పోలీస్ కానిస్టేబుల్స్ ప్రీలిమినరీ కోచింగ్ తీసుకున్న అభ్యర్థులు నేరుగా రాష్ట్రంలోని సంబంధిత బీసీ స్టడీ సర్కిల్ లో ప్రవేశం పొందుతారని తెలిపారు. ప్రీలిమినరీ అర్హత సాధించి, బీసీ స్టడీ సర్కిల్ లో కోచింగ్ తీసుకొని అభ్యర్థులు కూడా ఉచిత కోచింగ్కు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని అలోకీ కుమార్ తెలిపారు. మెరటి మరియు రిజర్వేషన్ ఆధారంగా ఎంపిక జరుగుతుందన్నారు. ఆసక్తి ఉన్న అభ్యర్థులు టీఎన్ బీసీ స్టడీ సర్కిల్స్, టీఎన్ బీసీ స్టడీ సెంటర్స్ లలో దేనిలోనైనా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని డైరెక్టర్ అలోకీ కుమార్ స్పష్టం చేశారు.

ఎపిఆర్ఐఎస్ కుడికాలువ పనులు కొనసాగిస్తోంది

కృష్ణా నది యాజమాన్య బోర్డుకు తెలంగాణ లోని ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 1: కృష్ణా బోర్డుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరోవారూ లోబ రూపొంది. బ్రిటిష్ కుమార్ ట్రిబ్యూనల్ ఆవార్డ్ ఇంకా అమల్లోకి రాక ముందే ఏపీ ప్రభుత్వం ఆర్డీఎస్ కుడి కాలువ పనులు కొనసాగిస్తోందని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. గతంలో అనేకసార్లు తీరాలు రూపొందించిన తర్వాత మరొకసారి స్పందించలేదని ఫిర్యాదు చేసింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ పరిశోధన కమిషన్ మురళీధర్ లోబ రూపొంది. ఏపీ ఇప్పుడు ఏకంగా డివీఆర్ఐఎస్ కేంద్ర జల సంఘానికి సమర్పించిందన్న తెలంగాణ, ట్రిబ్యూనల్ విచారణ పూర్తయ్యే వరకు, కేసులు పరిష్కారం అయ్యే వరకు డివీఆర్ఐ పరిశీలన నిలిపివేయాలని విజ్ఞప్తి చేసింది.

టిలిగ్రాఫ్ ఉద్యోగుల సహకార సంఘం నిధులు కాజేసిన నిందితుడికి జీవిత ఖైదు

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర టెలిగ్రాఫ్ ఉద్యోగుల సహకార సంఘం నిధులను కాజేసిన మాజీ కార్యదర్శి అకుల కృష్ణమూర్తికి నాపాత్ర కేంద్ర జీవిత ఖైదు శిక్షతో పాటు రూపాయల పదిమూనా విధించింది. నగరంలోని కోలిలో గల టెలిగ్రాఫ్ ఉద్యోగుల సహకార సంఘం 2008లో 52 కోట్ల రూపాయలకు పైగా నిధులు గోల్డెన్ హిల్ ఆయనట్లు సీనియర్ ఫిర్యాదు అందింది. ఈ ఫిర్యాదుపై విచారించిన సీనియర్ పోలీసులు ఆలా తీరుగా గోల్డెన్ హిల్ ఆయన నిధులు 52 కోట్ల 45 లక్షల 85 వేల 868 రూపాయలుగా తేల్చారు. ఈ గోల్డెన్ హిల్ నూతనాధారం సంఘం అప్పటి కార్యదర్శి అకుల కృష్ణమూర్తిగా తేల్చారు.

అంతా గవ్ చుమ్

పోలింగ్లో మునుగోడు తదుపరి శాసనసభ్యుడిని నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎన్నుకోనున్నారు. ఎన్నికల ప్రచారం ముగిసినందున రాజకీయ పార్టీలు, అభ్యర్థులు పూర్తి స్థాయిలో ఎన్నికల నిబంధనలు పాటించాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి వికాస్ రాజ్ తెలిపారు. సామాన్య 6 గంటల తర్వాత బయటి వారు ఎవరూ నియోజకవర్గంలో ఉండకుండా అధికారులు విస్తృత తనిఖీలు చేస్తున్నారు. పెద్ద మొత్తంలో ఎన్నిమ్యెంటిలపై నిషేధం ఉందని, సోపర్ మీడియాలోనూ ప్రచారం చేయరాని సీక్వెన్స్ తెలిపారు. మునుగోడు నియోజకవర్గం పరిధిలో మొత్తం 2 లక్షల 41 వేల 855 మంది ఓటర్లు ఉండగా, అందులో పురుషులు లక్ష 21వేల 662 మంది, మహిళలు లక్ష 20వేల 126 మంది ఉన్నారు. 5686 పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓట్లు ఉన్నప్పటికీ కేవలం 739 మంది మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. గురువారం (నవంబర్ 3న) ఉదయం 7 నుంచి సాయంత్రం 6 గంటల వరకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు. నియోజకవర్గంలో మొత్తం 298 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఉన్నాయి. ఉప ఎన్నిక బరిలో 47 మంది అభ్యర్థులు నిలిచారు. నోటా కలిపి ఒక్కో ఉప ఎంపీలలో మూడు బ్యాలెట్ యూనిట్లు అవసరం. ఇందుకోసం 1192 బ్యాలెట్ యూనిట్లను సిద్ధం చేశారు. కంట్రోల్ యూనిట్లు, వీటి ప్యాన్లును 596 చొప్పున అందుబాటులో ఉంచారు. పోలింగ్ కేంద్రాల వారీగా ఉండే అవసరాలతో పాటు 10 శాతం అదనంగా సిబ్బంది చేసి ఉంచారు. ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ఒక ప్రెసిడెంట్ ఆఫీసర్, ముగ్గురు ఆఫీసర్లు ఉండాలని ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి వికాస్ రాజ్ తెలిపారు. 3,366 మంది రాష్ట్ర పోలీస్ సిబ్బందితో పాటు 15 కంపెనీల కేంద్ర బలగాలు విధుల్లో ఉండాలని తెలిపారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నికల 298 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. నియోజకవర్గంలో 105 సమస్యాత్మక పోలింగ్ కేంద్రాలుగా గుర్తించామని వికాస్ రాజ్ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు వివర రూపొందినట్లు ఇప్పటి వరకు 479 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని, 185 కేసులను నమోదు చేసినట్లు వివరించారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నిక నేపథ్యంలో ఇప్పటి వరకు రూ.6 కోట్ల 80లక్షల నగదు, 4,500 కోట్లకు పైగా మ్యాన్యువల్స్ సాఫ్ట్వేరు చేసుకున్నట్లు వికాస్ రాజ్ వివరించారు. 111 బెల్ట్ పాపులను మూసినేసినట్లు చెప్పారు. ఎన్నికల ప్రచారన నియమావళి అమలు, పర్యవేక్షణ కోసం 7 మండలాల, 2 మున్సిపాలిటీలకు ఒకటి చొప్పున 9 బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. మొత్తం 51 బృందాల పర్యవేక్షణలో ఉండనున్నారు. ప్రలోచనా పర్యవేక్షణ నిర్వహించేందుకు ఈసేన పక్కనంద చర్యలు తీసుకుంటుంది. నియోజకవర్గ పరిధిలో, సమీప ప్రాంతాల్లో 100 వెకేషనరీలు ఏర్పాటు చేశారు.

హైదరాబాద్ లో రాహుల్ భారత్ జోడో యాత్రకు భారీ బందోబస్తు

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ నిర్వహిస్తున్న భారత్ జోడో యాత్ర మంగళవారం హైదరాబాద్ లో భారీ పోలీసు వహారా మధ్య వేడుకగా సాగింది. శివార్లలోని శంషాబాద్ నుంచి ఉదయం ఆరు గంటల సమయంలో రాహుల్ గాంధీ సహచర కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలతో కలిసి బెంగళూరు జాతీయ రహదారి మీదుగా గగన్ పహాడ్, ఆంధ్రప్రదేశ్, శివరాంపల్లి, బహదూర్ పురా, పురానాపూర్, మదీనా మీదుగా చార్జి నారీకు చేరుకుని అక్కడ జాతీయ పతాకాన్ని ఎగురవేశారు. అనంతరం చార్జి నారీ వద్ద జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని అక్కడి నుంచి తిరిగి మదీనా, అహ్మద్ నగర్, ఉస్మాన్ నగర్, మోజంజాహ్ పోలీసులు సంయుక్తంగా బందోబస్తు చేపట్టారు. హైదరాబాద్ వరకు వచ్చి శివరాంపల్లి దాటిన తరువాత హన్స్ నగర్ చౌరస్తా నుంచి హైదరాబాద్ పరిధిలోకి రావడంతో దక్షిణ మండల పోలీసులు ఈ యాత్ర సవ్యం గా సాగేలా అన్నిచోట్ల పోలీసులను భారీగా మొహరించారు. యాత్రలో ఎక్కడా అవాదనీయ ఘటనలు తలెత్తకుండా పుండేందుకు రాహుల్ గాంధీ వద్దకు ఎవరు దూ సుకు రాకుండా పుండేందుకుగానూ ఎన్ఐజి కమండోలకు తోడుగా అదనపు బలగాలును రంగంలో దివారు. ఈ యాత్రలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు భారీగా త రలిరావడంతో పలుచోట్ల ట్రాఫిక్ జాం ఏర్పడింది. రాహుల్ గాంధీని నేరుగా చూసేందుకు ఆయా ప్రాంతాల ప్రజలు రహదారులపై రావడంతో వారిని సమయానికంపం పోలీసులకు కష్టంగా మారింది. రోడ్లపై వచ్చిన వారిని వెనక్కు వెళ్లాలని పోలీసులు వదీ వదీ కోరినా ప్రజలు వెనక్కు తగ్గుకుండా యాత్ర సాగి వరకు వున్నారు. కాగా రాహుల్ గాంధీ యాత్రలో ఆయా ప్రాంతాల నాయకులకు స్టానీకంగా ప్రాముఖ్యత లభించింది. కొన్నిచోట్ల స్థానిక నాయకులతో రాహుల్

గాంధీ ముచ్చటించడంతో పాటు పోలీసుల దిగారు. పలుచోట్ల చిన్నారలు, వయో వృద్ధులతో రాహుల్ గాంధీ ముచ్చటించారు. యాత్రలో భాగంగా నెహ్రూ జూ పార్క్ వద్ద రాహుల్ గాంధీ వచ్చిన పురు పండ్లతో జవహర్ లాల్ నెహ్రూ పేరిట ఈ జూ పార్క్ ఏర్పాటు చేసినట్లు పలువురు గుర్తు చేశారు. ఇక నెహ్రూ రోడ్ చౌరస్తాలో వున్న ఇందిరా గాంధీ విగ్రహం వ ద్ద రాహుల్ గాంధీ కొంతసేపు ఆగి తన నానమ్మ విగ్ర హాన్ని కొన్ని క్షణాల పాటు తిలకించారు. ఈ యాత్రకు మొదట దక్షిణ మండలం ఆ తరువాత మధ్య మండల పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించారు. ఈ రెండు మండలాల పోలీసులకు తోడుగా ఇతర ప్రాంతాల పోలీసులను కూడా రంగంలో దివారు. బందోబస్తులో భాగంగా అన్నిచోట్ల పోలీసు జాగిలాల చేత తనిఖీలు నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బహి రంగ సభ జరిగిన నెహ్రూ వద్ద పోలీసు వహారా భారీగా పుండడం గమనార్వం.

భారీ ట్రాఫిక్ జాం.. ఇతర మార్గాల్లో వాహనాల మళ్లంపు

మెట్లో, ఎంఎంఓఎస్ రైళ్లను ఆశ్రయించిన ప్రయాణికులు ఇదిలావుండగా రాహుల్ గాంధీ భారత్ జోడో యాత్ర మంగళవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన క్రమంలో యాత్ర సాగిన మార్గాలలో భారీగా ట్రాఫిక్ జాం ఏర్పడింది. మొదట శంషాబాద్ జాతీయ రహదారిపై ఆ తరువాత నగరంలోని పాతబస్తీలోని ఇంకొన్ని మార్గాలపై ఆ తరువాత నగరంలోని ప్రధాన రహదారుల్లో ఒకటిని ఆస్పర్లం జ్, మోజం జామా మార్గల్, నాంపల్లి, రవీంద్ర భారత్ మార్గంలో భారీగా ట్రాఫిక్ జాం ఏర్పడింది. దీని తరువాత రవీంద్ర భారత్, ఇస్కాల్ మినార్, సచివాలయం చౌర స్టా, నెహ్రూ



రోడ్ చౌరస్తా, నెహ్రూ రోడ్ మార్గాలలోనూ ఇదే విధంగా ట్రాఫిక్ జాం ఏర్పడింది. అయితే ట్రాఫిక్ జాంలను ముందుగానే అంచనా చేసిన ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఇందుకు అనుగుణంగా ఆయా మార్గాలలో వాహనాలను మళ్లించారు. వాహనదారులకు ఆయా ప్రాంతాల పోలీసులు సూచనలు చేస్తూ వారు సాఫీగా వెళ్లేందుకు సహకరించారు. కాగా ట్రాఫిక్ జాంలు వున్న ప్రాంతాల ప్రజలు తమ వాహనాలను బయటకు తీయకుండా మెట్లో, ఎంఎంఓఎస్ రైళ్లను ఆశ్రయించారు. దీంతో ఈ రెండు రహా జా వ్యవస్థలు రద్దీగా కనిపించాయి. కాగా రాత్రి ఏడు గంటల సమయంలో రాహుల్ గాంధీ బహిరంగ సభ ముగియడంతో ఎనిమిది గంటల తరువాత ట్రాఫిక్ జాంలకు తెరపడింది.

కెటిఆర్ వర్ణన రేవంత్ ట్విట్టర్ వార్

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: మంత్రి కెటిఆర్ వర్ణన పిసిసి అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి మధ్య ట్విట్టర్లో ఒకరిపై ఒకరు విమర్శలు చేసుకున్నారు. తెలంగాణలో సిఎం కెసిఆర్ జాతీయ పార్టీ పెట్టడాన్ని విమర్శిస్తూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత కౌంటర్ ఇచ్చారు. రాహుల్ గాంధీని విమర్శిస్తూ చేసిన ట్విట్టర్ వార్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం మంత్రి కెటిఆర్ ట్విట్టర్లో స్పందించారు. అంతర్జాతీయ నేత రాహుల్ గాంధీ తన సొంత పార్టీ మెంబు నియోజక వర్గం అమెరికాలోని గెలవలేకపోయారంటూ విమర్శించారు. జాతీయ పార్టీ ఆశయా లతో ముందుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్ ను విమర్శించే వాక్కు రాహుల్ కు లేదని మంత్రి అన్నారు. ప్రధానమంత్రి కావాలనుకుంటున్న

రాహుల్ గాంధీ ముందుగా ప్రజలను ఒప్పించి సొంత నియోజకవర్గంలో ఎంపిగా గెలవాలంటూ నెహ్రూ వేశారు. మంత్రి కెటిఆర్ ట్విట్టర్లో రేవంత్ రెడ్డి రీటీట్ చేస్తూ కౌంటర్ ఇచ్చారు. రాహుల్ గాంధీని విమర్శిస్తూ చేసిన ట్విట్టర్ వార్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం మంత్రి కెటిఆర్ ట్విట్టర్లో స్పందించారు. అంతర్జాతీయ నేత రాహుల్ గాంధీ తన సొంత పార్టీ మెంబు నియోజక వర్గం అమెరికాలోని గెలవలేకపోయారంటూ విమర్శించారు. జాతీయ పార్టీ ఆశయా లతో ముందుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్ ను విమర్శించే వాక్కు రాహుల్ కు లేదని మంత్రి అన్నారు. ప్రధానమంత్రి కావాలనుకుంటున్న

ముందు అమెరికాలో గెలుపు.. రాహుల్ పార్టీ కెటిఆర్ ట్విట్టర్ కన్న కూతురునే గెలిపించుకోలేని మీరు జాతీయ నాయకులా.. కెటిఆర్ కు రీటీట్ చేసిన రేవంత్

టాలీవుడ్ కు బ్రిటన్ సహకారం

బ్రిటిష్ డెవలప్ మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ మెగాస్టార్ చిరంజీవి భేటీ

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: బ్రిటిష్ డెవలప్ మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ (తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్) గారెంజీవీ ఒపెన్ తో సినీ నటుడు, మెగాస్టార్ చిరంజీవి భేటీ అయ్యారు. అభివృద్ధి మేరకు హైదరాబాద్ లోని చిరంజీవి అంటికి మంగళవారం వెళ్లిన డివలప్ మెంట్ ప్రైవేట్ అక్కడ భోజనం చేశారు. చిరంజీవి తో కలిసి పలు విషయాలపై చర్చించినట్లు వీరి వర్ణన చేస్తుంది. ఈ భేటీలో ప్రధానంగా తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమలకు యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ ప్రభుత్వ సహకారం అందించడంపై జరుపురు చర్చించారు. చిత్ర పరిశ్రమకు సహకారించేందుకు ఎటువంటి గారెంజీవీ విన ఆసక్తి చూపించారు. ఈ మేరకు వారి భేటీకి సంబంధించిన ఫోటోలను గారెంజీవీ ట్విట్టర్లో షేర్ చేశారు. కరోనా సమయంలోనే కాకుండా గత కొన్నితూ గారెంజీవీ విస్తారమైన స్వచ్ఛంద సేవా కార్యక్రమాలపై ప్రశంసించారు. రానున్న రోజుల్లో కలిసి పని చేయడానికి ఒక అవకాశాన్ని వచ్చినట్లు తెలిపారు. ఇంకా పలు విషయాలను గూర్చి చర్చించినట్లు వెల్లడించారు. దీనికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలున్నా త్వరలో తెలియచేయనున్నట్లు చెప్పారు.



కూడా పోస్ట్ చేశారు. ఈ డివలప్ గారెంజీవీ విన తమ తెలుగు సంప్రదాయ వంటకాలను రుచి చూపించారు. తెలుగు తనానికి ప్రతీకగా నిలిచే ఆవకాశం టెస్టును కూడా చూపించినట్లు చిరంజీవి తెలిపారు. బ్రిటిష్ ప్రైవేట్ కమిషనర్ గారెంజీవీ విన కలుసుకోవడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని ట్విట్టర్లో పేర్కొన్నారు. ఎంతో అతాళ మీద మేము చర్చించుకున్నాం. ఇండియా, బ్రిటన్ సంబంధాలు, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల అభివృద్ధి ఇలా పలు విషయాల మీద మేము మా ఇంట్లో చర్చించుకున్నాం. అంతే కాకుండా మన తెలుగు వంటకాలను ఆయనకు రుచి చూపించాం. సరప్రసవే ఆవకాశాన్ని మరచిపోకుండా వచ్చిందాం అని చిరంజీవి ట్విట్టర్ చేశారు.

నిరుద్యోగ యువతకు సింగరేణి ఉచిత డ్రైవింగ్ శిక్షణ

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: నిరుద్యోగ యువతకు డ్రైవింగ్ లో ఉచితంగా శిక్షణ సింగరేణి కాలరీస్ యాజమాన్యం నిర్వహించింది. సింగరేణి ప్రాంతంలోని నిరుద్యోగ యువతకు ఈ అవకాశాన్ని కల్పించేందుకు చర్యలు చేపట్టింది. ఈ మేరకు దీనికి సంబంధించి తెలంగాణ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డ్రైవింగ్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ సిగ్నల్స్ (ట్రైన్స్) అనే సంస్థతో సింగరేణి యాజమాన్యం తాజాగా ఒక ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకుంది. సింగరేణి జనరల్ మేనేజర్ కే సర్వనారాయణ, ట్రైన్స్ సంస్థ సుకరేణి సంజయ్ రియోజ్ ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ సింగరేణి ప్రాంత నిరుద్యోగ యువతకు ఉచిత భోజన వసతితో నెల రోజు పాటు డ్రైవింగ్ లో శిక్షణ ఇచ్చేలా

ఒప్పందం చేసుకున్నట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంకు 100 మంది నిరుద్యోగ యువతకు డ్రైవింగ్ లో శిక్షణ ఇప్పించి ఉపాధి కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇందు కోసం సింగరేణి సామాజిక బాధ్యత నిధుల నుండి 25 లక్షల రూపాయలను ఖర్చు చేస్తోందన్నారు. ఈ నెలలో మొదటి బ్యాచ్ లో 25 మందికి శిక్షణ ఇప్పి స్తున్నామని వివరించారు. ఈ అవకాశం సింగరేణి ప్రాంతంలోని పీఎమ్, పీడిఎమ్, ఉద్యోగుల పిల్లలు, వికాంగ సింగరేణి పిల్లలు సద్యునియోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఆసక్తి కలిగిన అభ్యర్థులు తమ పేర్లను ఏరియలోని సింగరేణి సేవా సమితి కో ఆర్డినేటర్ లేదా కో ఆర్డినేటింగ్ ఆఫీసర్ కు తెలియచేయాలన్నారు.

టిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల ప్రలోభం కుట్ర కేసు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించిన ముగ్గురు నిందితులు

హైదరాబాద్, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో రాజకీయంగా దుమారం రేపిన టిఆర్ఎస్ ఎంపీలను ప్రలోభపెట్టేందుకు జరిగిన కుట్ర కేసులో నిందితులుగా వున్న రామ చంద్రభారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ మంగళవారం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. తమపై నమోదైన ఎంపీలను ప్రలోభపెట్టేందుకు జరిగిన కుట్ర కేసును కోర్టు వేయాలని, ఇదే సమయంలో తెలంగాణ ఎసిటి కోర్టు తమను రిమాండ్ కు తరలించడాన్ని కూడా కోర్టు వేయాలని వారు సుప్రీం కోర్టును తరలించారు. తమ అరెస్టు పూర్తిగా అక్రమమని, ఈ విషయంలో తెలంగాణ హైకోర్టు ఇచ్చిన ఆదేశాలను నిలుపు దల చేయాలని వారు కోరారు. నగర శివార్లలోని మొయినాబాద్ గల తాండూరు ఎంపీలకు నెలగిరి రోహిత్ రెడ్డికి చెందిన ఫాం హౌస్ లో అక్టోబర్ 26న తేదీన పలుగురు తెరాస ఎంపీలను నిందితులు బిజెపిలో చేరేందుకు తమిళులు రామచంద్రభారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ లు రోహిత్ రెడ్డితో మంతనాలు సాగించడం, దీనిపై రోహిత్ రెడ్డి పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వడంతో ఈ వ్యవహారం రద్దీ పడం తెలిసింది. దీనిపై మొయినాబాద్ పోలీసులు రామచంద్ర భారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ లను అరెస్టు చేసి మరుసటి రోజున ఎసిటి కోర్టులో హాజరుపరచగా నిందితులకు రిమాండ్ విధించేందుకు న్యాయమూర్తి తీరస్కరించడం విడితమే. దీనిపై నెలగిరి రోహిత్ పోలీసులు హైకోర్టును

ఆశ్రయించి మరీ ముగ్గురిని రిమాండ్ కు తరలించారు. ముగ్గురు నిందితులు ప్రస్తుతం చంపల్ గూడ జైల్లో వున్నారు. కాగా తమపై నెలగిరి రోహిత్ పోలీసులు నమోదు చేసిన కేసును కోర్టు వేయాలని రామచంద్ర భారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ లు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను సుప్రీం కోర్టు విచారణకు స్వీకరించింది. దీనిపై ఈ నెల నాలుగవ తేదీన విచారణ చేయనున్నట్లు తెలిసింది. మరోవైపు ఈ కేసులో తమకు బెయిలు మంజూరు చేయాలని రామచంద్ర భారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ లు రంగారెడ్డి జిల్లా ఎసిటి కోర్టులో మంగళవారం నాడు బెయిలు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్ ను విచారణకు స్వీకరించిన ఎసిటి కోర్టు దీనిపై విచారణను ఈ నెల ఏడవ తేదీకి వాయిదా వేసింది. నిందితులను కస్టడీ కోరనున్న పోలీసులు ఇదిలావుండగా టిఆర్ఎస్ ఎంపీలను ప్రలోభపెట్టేందుకు జరిగిన కుట్ర కేసులో నిందితులుగా వున్న రామచంద్ర భారతి, సింహయాజులు, నందకుమార్ లను మరీ తగా విచారించేందుకు వీరిని కస్టడీ తీసుకోవాలని పోలీసులు ధమిస్తున్నారు. ముగ్గురిని కనీసం వారం రోజుల పాటు విచారణ చే ఈ కేసులో మరిన్ని విషయాల వెలుగులోకి వచ్చాయని వారు భావిస్తున్నారు. దీనిపై రెండు మూడు రోజుల్లో పోలీసులు ఎసిటి కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసే వీలుంది.

బాలుడి మర్యాదయవాలపై కొందరు టిపాసులు కాల్రారు!

వేధింపులకు గురిచేశారని యుపి పోలీసులకు ఫిర్యాదు

విచారణకు రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు మెట్లో, నవంబరు 1, ప్రభాతవార్త: ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ఖుషీనగర్ కు చెందిన 16 ఏళ్లకు ఓ బాలుడిని పట్టుకుని మార్కెట్ లో పావులపై కొందరు టిపాసులు పేల్చి వేధింపులకు గురి చేశారని ఉత్తరప్రదేశ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందినట్లు అక్కడి పోలీసులు మెట్లో పోలీసులకు సమాచారం అందించినట్లు తెలిసింది. అయితే ఈ విషయం సాఫ్ట్ మీడియాలో వెరల్ గా మారింది. అయితే ఉపాధి నిమిత్తం నగరానికి వచ్చిన ఆ యువకుడుపై కొందరు ఈ దారుణానికి పాల్పడినట్లు జరిగినట్లు సమాచారం. ఈ విషయంపై మెట్లో పోలీసులు ఆలా తీస్తున్నట్లు తెలిపారు. మెట్లో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని బాసంగడిలోని టిపాసుల కర్కారాగంలో పనిచేసేందుకు వారి బంధువులు మూడు నెలల శ్రీతిం పంపించినట్లు కొన్ని రోజుల నుంచి ఆ బాలుడిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నట్లు స్థానికంగా కొందరు యువకులు ఈ దారుణానికి పాల్పడినట్లు, బాలుడిని పట్టుకుని కడలకుండా గట్టిగ పట్టుకుని యువకులు ఇబ్బందులకు గురిచేశారని, వదిలిపెట్టాలని ఆ బాలుడు ఏడుస్తూ బతి మాల్ గా కనికరించలేదని తెలుస్తుంది. అయితే మార్కెట్ లోపై టిపా సులు పేలుస్తూ విడియో తీసి సైకాబైకి పాల్పడినట్లు, తరువాత విడి యోను మధ్యమార్లో వెరల్ చేసినట్లు సాఫ్ట్ మీడియాలో వెరల్ గా మారడం జరిగింది. బాధితుడి సెల్ ఫోన్ కూడ వారు లాక్కొన్నట్లు సమా చారం. అయితే వెరల్ గా మారిన ఈ విడియో ద్వారా సమాచారం తెలు సు కున్న బాధితుడి తల్లిదండ్రులు స్పందించి వెంటనే ఈ ఘటనపై యూపిలోని ఖుషీనగర్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు, అక్కడి పోలీ సులు మెట్లో పోలీసులకు సమాచారం అందించడంతో పోలీసులు ఈ కేసును సంబంధించి విచారణకు రంగంలోకి దిగినట్లు చెప్పవచ్చు. అయితే తమకుమారుడు మానసికవైకల్యంతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని తల్లిదండ్రులు చెప్పారని సాఫ్ట్ మీడియాలో వెరల్ గా మారింది. ఈ విషయంపై మెట్లో పోలీసులు కేసును చేధించడానికి ఆ కర్కారాగం కోసం ఆ బాలుని ఆ చూకి కోసం మెట్లో పోలీసులు ఆలా తీస్తున్నట్లు చెప్పవచ్చు. ఈ విషయం సాఫ్ట్ మీడియాలో వెరల్ గా మారడంతో పోలీ సులు విచారణకు రంగంలోకి దిగినట్లు, అన్వేషిస్తున్నట్లు రాత్రి వరకు ఆ చూకి లింకలేదని మెట్లో పోలీసులు తెలిపారు. యుపి పోలీసుల సమాచారం మేరకు మెట్లో పోలీసులు కేసును విచారణకు రంగంలోకి దిగారని చెప్పవచ్చు.

మునుగోడులో ఆశ్చర్యకరమైన మెజారిటీతో గెలుస్తాం: మంత్రి కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 1: మునుగోడులో మోసగాళ్లకు, మొసగాళ్లకు మధ్య పోటీ జరుగుతుందని టిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్, మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో ప్రజాస్వామ్యం గెలవాలని అవసరం ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. సల్లపల్లాలలో రైతులు, జిఎస్ టి చేత కాల్కులకు బిజెపి సర్కార్ అన్యాయం చేసిందని ఆయన విమర్శించారు. మంగళవారం

వయసును దాచే.. సీతాఫలం



- సీతాఫలంలో ప్రోటీన్లు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు, పీచు, పిండివదార్లు, పొటాషియం, సోడియం, ఐరన్లు ఉన్నందున మంచి పోషకాహారం.
- ఇది చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది.
- ఇందులో దండిగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని సూక్ష్మజీవులతో పోరాడతాయి. రిటోప్లెన్ నోటిఫైత రసాయనం.
- గుండెజబ్బులను నివారించి, కంటిమాపును మెరుగుపరుస్తుంది. అధిక రక్తపోటును ఆదుపులో ఉంచుతుంది. వాపును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణప్రక్రియను

మెరుగుపరుస్తుంది.

- ఇందులోని యాంటీ క్యాన్సర్ గుణాలు క్యాన్సర్లను, ట్యూమర్లను నిరోధిస్తే, మెక్సికోయం శరీరంలో సీటిన్ ను ముగ్గా ఉంచుతుంది. దానివల్ల కీళ్ల వద్ద ఆమ్లాల ఉత్పత్తిని నిరోధించిస్తుంటుంది.
- ఈ పండ్లలోని లి-కాంఫెక్స్ మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మినుగు, యాంగ్లయిటీ, ఒత్తిడి, బెస్సెన్, డిప్రెషన్ల బారీ నుంచి కాపాడుతూ ఉత్సాహంగా ఉంచుతుంది.
- సీతాఫలం తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగు తుంది. చర్మం ముడతలు పడదు, మృదుత్వం, సునుపుడనం వస్తాయి. యాంటీ ఏజెనింగ్ డ్రీమ్లారా పని చేస్తుందంటే అతిశయోక్తి కాదు. కురులు దృఢంగా, పట్టుకుచ్చులా ఉంటాయి.
- రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ తగ్గకుండా చేస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు కూడా తగిన మోతాదులో ఈ పండు తొనిచ్చు. జలుబు, దగ్గు ఉంటే మాత్రం దీనికి దూరంగా ఉండటం మంచిది. □

సానుకూల పెంపకం మెరుగు..



సానుకూల పెంపకమే పిల్లల ఎదుగుదలకు, వారు భవిష్యత్తులో పురోభివృద్ధి దిశగా అడుగులేయడానికి ఉపయోగపడిందని ఒక అధ్యయనం ద్వారా తెలిసింది. వారి పెంపకంలో ప్రధానంగా నాలుగు రకాలు కనిపించాయి. మీదే రకమే మాడండి..

అధికార పూర్వకం.. ఈ తరహా పెంపకంలో పిల్లల పట్ల తల్లిదండ్రులు కఠినంగా ఉంటూ తాము పెట్టిన నియమాలను వివేకపూరితంగా చేస్తున్నారు. ఎదురు ప్రతినిధిని తల్లిదండ్రులు అనుమతించరు. పిల్లల పట్ల భారపాటు జరిగితే శిక్షించడానికి కూడా వెనుకాడరు. దీంతో పిల్లల్లో

సమ్మతపోటు ఎదురయ్యే అనుభవాలతో వారి పాఠాలు నేర్చుకుంటారనే ఉద్దేశంతో స్వేచ్ఛనిచ్చారు పిల్లల ప్రవర్తనలో చెడు కనిపించినా మాధులు గీయలేదు. ప్రతికూల పరిణామాలను దృష్టిగా వ్యవహరించారు. ఇలా పెరిగిన పిల్లల్లో ఆలోచన లేకుండా తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, నియమాలను, హద్దులను అంగీకరించక పోవడం, దూకుడు స్వభావం అలవాటై పోయాయి.

సానుకూల ధోరణి.. ముఖ్యమైన అంశాల్లో మాత్రమే చిన్నారులకు నియమాలు, నిబంధనలు విధించారు. భవిష్యత్తులో అవి ఎలా ఉపయోగపడతాయో సున్నితంగా అవగాహన కలిగించి, ఇష్ట పూర్వకంగా పాటించేలా చేశారు. సమయ పాలన విలువ తెలిసేలా చేశారు. వారికి ఎక్కడ సమయాన్ని కేటాయించడం వారు చెప్పేది వినడంతో పాటు, వారి భావోద్వేగాలకు స్పందించారు. పొరపాటు జరిగినప్పుడు మరేసారి అలా కాకుండా అవగాహన కలిగించారు. సొంత నిర్ణయాలు తీసుకునేలా ప్రోత్సహించారు. ఇవన్నీ వారిలో ఆగ్రహం, అందరిపట్ల గౌరవ మర్యాదలు, ప్రేమ వంటివి కలిగిలా చేశాయి.

ఇతర అంశాలు ఇట్లండవడం! దేవదే మందిరంలనే కాదు తాజాదనం కోసం అగ్రావులు వెలిగించుకుంటారు. వాటిలో ఎన్నెన్ని లాభాలు ఒనగూరుతాయంటే..

- ఆగ్రావుల పరిమళం అశాంతిని పోగొడుతుంది. అలజడి తగ్గించి ఆహారాన్ని కలిగిస్తుంది. వాతావరణంలో ఉన్న కాలుష్యాలు హరిస్తాయి. స్వచ్ఛత చేకూరు తుంది.
- ప్రకాశత ను చేకూర్చు డంలో ఆగ్రావులు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. శారీరక బలదీక, మానసిక అశాంతి లేదా అంతోచనలు తొలగించి సేద తీరుస్తాయి. నిద్రలేమి తో బాధపడే వారు స్లీపింగ్ పిల్స్ బదులు పడక గదిలో రెండు ఆగ్రావులు వెలిగించుకుంటే సహజమైన మత్తు ఆవరించి హాయిగా నిద్రుతుంది.
- ఇందులో ఉన్న యాంటీబ్యాక్టీరియల్ గుణాలతో క్రిమి కీటకాలు నశిస్తాయి. దుర్బంధాలను తరమడంలోనూ ఉపయోగపడతాయి. బోస్నెల్లిక్ యాసిడ్ రక్తసంఘటన సాఫీగా సాగింట్లు మాన్పుంది. శరీరం దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
- ఆయుర్వేదంలో పరిమళ పరిమళ సుగంధిస్తాయి. దుర్బంధాలను తరమడంలోనూ ఉపయోగపడతాయి. బోస్నెల్లిక్ యాసిడ్ రక్తసంఘటన సాఫీగా సాగింట్లు మాన్పుంది. శరీరం దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
- ఆయుర్వేదంలో పరిమళ పరిమళ సుగంధిస్తాయి. దుర్బంధాలను తరమడంలోనూ ఉపయోగపడతాయి. బోస్నెల్లిక్ యాసిడ్ రక్తసంఘటన సాఫీగా సాగింట్లు మాన్పుంది. శరీరం దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
- ఆయుర్వేదంలో పరిమళ పరిమళ సుగంధిస్తాయి. దుర్బంధాలను తరమడంలోనూ ఉపయోగపడతాయి. బోస్నెల్లిక్ యాసిడ్ రక్తసంఘటన సాఫీగా సాగింట్లు మాన్పుంది. శరీరం దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

అగ్రావులతో లాభాలు..



అగ్రావులు వెలిగిస్తే ఫలితం ఉంటుంది. చుక్కా ఆహారం పరుచుకుంటుంది. మెడిటీషన్ సెంటర్లలో నెగెటివ్ ఎనర్జీ పోగొట్టేందుకు అగ్రావులు వెలిగించడం తెలిసింది. • అగ్రావుల సుగంధాలతో ఏకాగ్రత, సృజనాత్మకత పెంపొందడమే కాదు, దాహ్యత్వ, బెదరకం గుణాలు అలవడతాయని, మంత్రముగ్ధు లైసెట్లు సీటిన్ అందించాలి.

ఎరువులు.. మొక్కలు మొగ్గ తొడగక ముందు మాత్రమే ఎరువులు వేయాలి. మొగ్గలు వచ్చిన తర్వాత ఎరువులను ఆపేయడం మంచిది. లేదంటే మొగ్గలు ఎదుగుతూనే ఉంటుంది తప్ప, మొగ్గ తొడగడం ఆలస్యమవుతుంది. ఎండిన ఆరటి తొక్కలు, కోడిగడ్డు పెంకులను మిక్చర్ చేసి మెత్తని పొడిగా చేయాలి. దీన్ని వారానికొకసారి మొక్క మొదట్లో వేస్తే సేంద్రియం ఎరువుగా పని చేసి పూలెక్కుగా పూస్తాయి. మొక్క ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతుంది. ఉల్లి పాయ తొక్కలను మిక్చర్ చేసి వ్యర్థాలను ఎరువుగా చేసి వేస్తే మొక్క నిత్యం మొగ్గ తొడుగుతూనే ఉంటుంది. **వ్యర్థాలు..** ప్రతిసారి పూలు విరిసిన తర్వాత ఆ కొమ్మ చివర కట్టే చెప్పండి. రెండు మూడు నెలలకోసారి ముదిరిన కొమ్మలను వివరణ కత్తిరిస్తుంటే చక్క నుంచి మరన్ని కొమ్మలొచ్చి మొక్క గుబురుగా పెరుగుతుంది. ప్రతి కొమ్మ చివరా ఎక్కువగా మొగ్గలు తొడుగుతుంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాదు, ప్రతీకొమ్మకూ పూలు విరబూస్తాయి. □

చామంతి నిరంతరం..

కొంచెం సీటిన్ కలిపి రసంలా చేయాలి. మెత్త గా వస్తే ఈ రసాన్ని కూడా వాడుకోవాలి. మొక్కను ఎరువుగా వాడాలి. వాటింటి వ్యర్థాలను ఎరువుగా చేసి వేస్తే మొక్క నిత్యం మొగ్గ తొడుగుతూనే ఉంటుంది. **వ్యర్థాలు..** ప్రతిసారి పూలు విరిసిన తర్వాత ఆ కొమ్మ చివర కట్టే చెప్పండి. రెండు మూడు నెలలకోసారి ముదిరిన కొమ్మలను వివరణ కత్తిరిస్తుంటే చక్క నుంచి మరన్ని కొమ్మలొచ్చి మొక్క గుబురుగా పెరుగుతుంది. ప్రతి కొమ్మ చివరా ఎక్కువగా మొగ్గలు తొడుగుతుంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాదు, ప్రతీకొమ్మకూ పూలు విరబూస్తాయి. □



కొంచెం సీటిన్ కలిపి రసంలా చేయాలి. మెత్త గా వస్తే ఈ రసాన్ని కూడా వాడుకోవాలి. మొక్కను ఎరువుగా వాడాలి. వాటింటి వ్యర్థాలను ఎరువుగా చేసి వేస్తే మొక్క నిత్యం మొగ్గ తొడుగుతూనే ఉంటుంది. **వ్యర్థాలు..** ప్రతిసారి పూలు విరిసిన తర్వాత ఆ కొమ్మ చివర కట్టే చెప్పండి. రెండు మూడు నెలలకోసారి ముదిరిన కొమ్మలను వివరణ కత్తిరిస్తుంటే చక్క నుంచి మరన్ని కొమ్మలొచ్చి మొక్క గుబురుగా పెరుగుతుంది. ప్రతి కొమ్మ చివరా ఎక్కువగా మొగ్గలు తొడుగుతుంటాయి. ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాదు, ప్రతీకొమ్మకూ పూలు విరబూస్తాయి. □

అత్యవసానం కొరవడటం, ఆందోళన, ఒత్తిడి, భయం వంటివి ఎక్కువగా కనిపించాయి.

అదో లోకం.. పిల్లలతో అతితక్కువ కమ్యూనికేషన్, వారి జీవనశైలిలో ప్రమేయం లేకుండా తల్లిదండ్రులు బాధాభారపాతంగా ఉంటారు. ఈ పెంపకంలో పెరిగిన పిల్లలు ఎదుటి వారి భావోద్వేగాలకు ప్రతినిధిపడడంలో వెనకబడ్డారు. ఆందోళన, ఒత్తిడితో కనిపించారు. ఎదుటి వారిని ప్రేమించలేక పొవడంతోపాటు అనుభవం ద్వేషాన్ని పెంచుకొని హింసకి కూడా వెనుకాడని ప్రమాదకరమైన స్వభావం ఈ పిల్లల్లో కనిపించింది. **మితి మించిన స్నేహం..** పిల్లలు అడిగిన వాటన్నింటికీ అనుమతివ్వడం, క్రమశిక్షను, నియమాలు లేకుండా పెంచడం కనిపించింది. పిల్లలతో తమకేటువంటి సంఘర్షణ ఎదురు కాకుండా తల్లిదండ్రులు భావించారు. వారిపై

శివతత్వం కార్తిక మాసం బహుపూజ్య ప్రదం. ఈ మాసం ఒక విశిష్టమైనది. శివారాధన ప్రతినిత్యం పుణ్యప్రదం. ఈ కార్తికమాసంలో కార్తిక సోమవారం ప్రధానమైనది శివునికి ప్రీతికరం, శుభకరం, శివభక్తులకు అత్యంత ప్రీతికరం శివనామస్మరణ భక్తిశ్రద్ధలతో చేసిన వారికి సకల శుభ ములు సంప్రాప్తమౌతాయి వరమ శివుడు భోజా శంకరుడు కోరిన పరాలిచ్చే కొంగు బంగారం లాంటి ధైర్యం పరమేశ్వరుడు, ఈశ్వరుడు, ముక్కంటి జటాబూటారి, త్రినేత్రుడు, లింగేశ్వరుడు, జగదీశ్వరుడు, మహేశ్వరుడు, మల్లేశ్వరుడు, విశాదరుడు, గంగాధర, సాంబశివ, కైలాసనాథుడు, స్థితి, లయ కారుడు అయిన ఆ పరమశివునికి అనేక నామదేయాలు వున్నాయి. శివ లింగానికి అభిషేకం, అర్చనలు చేయడం, ఈ శివారాధనలో ప్రతి నిత్యం ఆడరణీయాలు చిన్నపూపూర్వం చేయడం తన ఆపారమైన భక్తి ప్రవృత్తులతో మృత్యువునే జయించాడు. సీరియాలుడు శివ నామస్మరణతో సాక్షాత్తు పరమ శివుణ్ణి ప్రసన్నం చేసుకోగలిగాడు

ఆధ్యాత్మికం



రైతులకు, గ్రామీణులకు ఉపాధి కల్పిస్తూ..

వీటి లాభాల్లో రైతులనూ భాగస్వామ్యం చేస్తున్నాం. వారి భూముల్లో సేంద్రియ పంటలను పండించేలా చేయాలనేది మన ఉద్దేశం. బయోగ్యాస్ ప్లాంట్ ఏర్పాటులో రోజూ 15 క్యూబిక్ మీటర్ల గ్యాస్ ఉత్పత్తి చేస్తున్నాం. దీన్ని రైతులకు కుటుంబాలు వాడకుండా ఉన్నాయి అని చెప్పి కొమ్మలను రూపొందించే మన ఉద్దేశం. దేశవ్యాప్తంగా పంపిణీ చేస్తాం. తన సంస్థ వార్షికాదాయం రూ. 2.71 కోట్లు. త్వరలో పాలతో బెస్కీలు తదితర కొత్త ఉత్పత్తులను తీసుకువచ్చే వనిలో ఉంది వీటిని తీసుకువచ్చే మన ఉద్దేశం. అలాగే నాకు ఎక్కువ సంతోషాన్ని సామ్రాజ్యం అంటారు.

జట్టుకి ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తున్నారా?



బయట దొరికి కొన్ని షాంపూలు అందరికీ పడకపోవచ్చు. ఎలాంటి సందర్భాల్లో జట్టు డ్యామేజ్ అయ్యే అస్సాదం లేకపోవడం. బిచ్చం బిచ్చం పొందడం, జట్టు పొడిపాటిపోవడం, వెంట్రుకలు రాబిపోవడం.. మొదలైన సమస్యలు ఎదురవచ్చు. ఈ క్రమంలో ఇంట్లోనే సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతో షాంపూ తయారుచేసుకుని వాడితే కొంతవరకు ఫలితం ఉండవచ్చు అని చెప్పారు.

ఇందుకోసం.. డిస్కంట్ వాటర్-అరకప్పు, లిక్విడ్ క్యాస్టెల్ సోప్-బాటిల్లో సగం మోతాదులో తీసుకోవాలి. కలబంద గుబ్బ-అరకప్పు, పిలుమిన ఇ నూనె - 10 చుక్కలు, వెజిటబుల్ గ్రిజిన్-2 టీస్పూన్లు, ఏదైనా అత్యవసర నూనె-కొన్ని చుక్కలు వీటన్నింటినీ ఒక బాటిల్లోకి తీసుకొని బాగా కలిపితే వినోదం చేయాలి. ఇలా తయారుచేసుకున్న షాంపూను తలస్నానం చేసి



ముందు జాగ్రత్తలు మర్చి చేసుకొని కొన్ని నిమిషాలపాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆపై చల్లటి నీటితో తలస్నానం చేయాలి. ఈ సహజసిద్ధమైన షాంపూ డ్యామేజ్ అయిన జట్టును రిపేర్ చేయడంలో పాటు జట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది సహజసిద్ధమైన నిపుణులు.

ఈ చిట్టా ద్వారా.. ఇదే విధంగా వివిధ కారణాల వల్ల జట్టు డ్యామేజ్ అయినప్పుడు ఇంట్లోనే కొన్ని చిట్టాలు పాటించడం ద్వారా పరిష్కారం పొందవచ్చు.

- జట్టును కర్షణ, గ్రియూబ్ గా చేసుకోవడానికి వాడే హెయిల్ స్ట్రోలింగ్ లూట్ల వల్ల వేడి ఉత్పత్తివడం కారణంగా కూడా జట్టు డ్యామేజ్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో జట్టు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు జట్టు డ్యామేజ్ అయిన సీరమ్ వాడవచ్చు. వేడి వల్ల డ్యామేజ్ అయిన జట్టును తిరిగి రిపేర్ చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ విషయంలో సాంద్ర్య నిపుణుల సలహాలు తీసుకోవడం మంచిది.
- రోజూవారి తీసుకునే ఆహారంతో కూడా డ్యామేజ్ అయిన జట్టును తిరిగి రిపేర్ చేసుకోవచ్చు. ఈ క్రమంలో సీజనల్ పండ్లు, ఆకుకూరలు, ఆకుపచ్చటి కాయగురలు, తీసుకోవాలి. వంటివి క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి ఉంటుంది.
- జట్టు డ్యామేజ్ కాకుండా ఉండాలంటే సాధ్యమైనంతవరకు వేడి ఉత్పత్తుల్ని వాడక పోవడం మంచిది అని చెప్పారు. ఒకవేళ వాడాలి వస్తే.. వెంట్రుకలు వాడకుండా ముందుగా సన్స్క్రీన్ హెయిల్ స్ట్రోలింగ్ జెల్.. వంటివి రాసుకోవాలని సూచించారు. మరో ముఖ్య విషయం ఏంటంటే.. జట్టు ఆరోగ్యం కోసం వాడే రైతులకు విషయంలో ఎలాంటి సందేహాలున్నా.. ప జట్టు తక్కువగా ఉంటే ఉత్పత్తి ఉండాలంటే తెలియజేయాలి నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. □

